

## WINNEND VOORSTEL JEUGDRAAD

# Er komt een speciale dag voor scholieren met een 'daypressie'

**Renkum krijgt een 'daypressie':** een dag gewijd aan bewustwording voor depressie. Het voorstel werd gisteren tot beste verkozen tijdens de Renkumse jeugd-gemeenteraad.

Anita van Rootselaar

Renkum

**M**ax de Bot (16), Isabel van Westeneng (15), Ivan Speijers (15) en Mats ten Cate (15), allen leerlingen van 4vwo van het Doorenweerd College in Doorwerth, zijn de architecten van het voorstel voor een daypressie. „Dat is een dag waarin we aandacht willen besteden aan depressie”, legt Max uit. „Dat is er te weinig.”

En dat terwijl depressie juist onder jongeren een toenemend probleem is, stellen de vier. „Het komt vaker voor, onder andere door de toenemende prestatiedruk”, zegt Mats.

Isabel vult aan: „We zijn op een leeftijd dat er veel speelt. Ook social media dragen daaraan bij. Het is goed als jongeren weten: wat is een depressie en bij wie kun je ermee terecht?”

Mats: „Vaak valt het ook helemaal niet op als iemand er last van heeft.”

In hoeverre depressie een rol speelt bij jongeren hebben de vier onderzocht. In totaal tachtig scholieren vulden voor hen een enquête in over het onderwerp. Max: „Daarvan zeiden er 29 dat ze wel eens last hadden van depressiviteit.”



De jongeren hopen dat hun Daypressie al die leerlingen een steuntje in de rug kan bieden. „We willen sprekers, die een depressie hebben overwonnen, over hun ervaringen laten vertellen”, vertelt Isabel. „Daarmee kunnen we jongeren inspireren en het taboe doorbreken.”

## Prijs

De leerlingen ontvingen voor hun voorstel de Peter van der Pasprijs, die vernoemd is naar de in 2016 overleden CDA-fractievoorzitter en nu voor de derde keer is uitgereikt. Daarnaast krijgen zij van de gemeente

maximaal 1500 euro om hun plan uit te voeren.

Ruim voldoende: het viertal denkt maximaal 900 euro nodig te hebben voor de Daypressie. Die moet plaats gaan vinden bij het Doorenweerd College, maar mogelijk ook op andere scholen.

Hoe is dat nu, dat hún idee werkelijkheid gaat worden? „Raar!”, vindt Isabel. „Het was maar een idee.” Dat het zo'n goed plan zou worden, hadden ze niet verwacht toen ze met het project begonnen. Max: „We liepen zelfs achter, omdat we nog niet wisten wát we nu precies wilden.”

▲ De jeugdraad van Renkum: Ivan Speijers, Max de Bot, Isabel van Westeneng en Mats ten Cate (van links naar rechts).

FOTO GERARD BURGERS

Tot het idee 'Daypressie' – een ingeving van Isabel – boven kwam borrelen. „Toen ging het super!”

## Politiek

Naast prijs voor het beste voorstel waren er ook onderscheidingen voor de twintig beste debaters.

Isabel en Max, die vandaag de rol van wethouder had, waren twee van de winnaars. Zijn er nog politieke aspiraties boven komen drijven? Isabel aarzelt even. „Misschien wel.”

Het debatteren vonden ze allemaal leuk. Tegelijk: „Leuker dan verwacht!”

## Doorwerthse padden kunnen nu weer veilig oversteken

De padden in de gemeente Renkum trekken in deze periode richting de uiterwaarden om zich voort te planten.

Marc Nickel

Doorwerth

Het is het sein voor de mensen van Natuurzorg Veluwe-Vallei om de paddengoten bij de Doorwerthse Boersberg schoon te maken. Het schoonmaken van de goten is letterlijk van levensbelang voor de padden. Veel dieren worden doodgedrennen tijdens het oversteken van de straat.

De padden overwinteren op de

Boersberg en trekken bij een hogere temperatuur en luchtvochtigheid naar de uiterwaarden, om zich daar voort te planten.

De paddengoten bij de Doorwerthse Boersberg bieden deze dieren de gelegenheid om veilig onder de Fonteinallée door hun tocht te vervolgen. Tijdens de herfst raken de goten verstopt door blaadjes. De laatste jaren trekken de mensen van Natuurzorg Veluwe-Vallei er daarom op uit om de blaadjes eruit te scheppen. Ze zijn hiermee drie dagdelen in de weer geweest.

De juiste timing is essentieel bij deze klus. „Als je te vroeg bent, dan

komen er weer bladeren in de goten”, stelt Aad Hendrickx. „Kom je te laat, dan zoeken de padden andere routes.”

## Dagbesteding

Hendrickx richtte twee jaar geleden Natuurzorg Veluwe-Vallei op. Die organisatie biedt mensen dagbesteding. Met groepjes van vier tot zes personen trekt Hendrickx de bossen van de gemeenten Renkum en Wageningen in. Behalve het schoonmaken van paddengoten nemen ze onder meer ook heideveldjes onder handen en verrichten ze onderhoud aan bos- en wandelpaden.



▲ Aad Hendrickx (links) is in de weer met een paddengoot in Doorwerth. FOTO GERT BUDDING